



Cheminots : l'Histoire est d'actualité !

R⁺ail 139



INFORMATION COMMUNICATION DES ÉLUS DU CASI PACA

Avril 2022

***Concert 11 mars 2022 : une bouffée de Paix,
d'Humanité et de Solidarité.***



sommaire

**Une bouffée de Paix,
d'Humanité et de Solidarité** p. 4 et 5

**Des liens sociaux à renouer.
Quand jouer à se cultiver
est bon pour la santé.** p. 6 et 7

Cliquez, Réservez et Lisez p. 8 et 9

**Cheminots,
l'Histoire est d'actualité !** p. 10 et 11

**On range, on classe.
On archive !** p. 12 et 13

Le choix des bibliothécaires p. 14 et 15

Rail Plus - Information Communication des élus du CASI PACA
19, rue Bénédict - 13001 Marseille - Tél. : 04 95 04 27 11

Email : secretariat@ce-paca.org - Site : www.casi-cheminots-paca.org
Facebook : @CEcheminots - Twitter : @CSE_TER_PACA - Instagram : [casi_cheminots_paca](https://www.instagram.com/casi_cheminots_paca)

ISSN 1266 - 4170 - Directeur de publication : Sébastien Gronnier, Secrétaire du CASI - Dépôt légal à parution
Remerciements aux Antennes et Associations du CASI Cheminots PACA
Impression CCI - 13015 Marseille

édito

Il y a 80 ans... Il y a 36 ans... Il y a 2 ans...

Le bilan des deux dernières années rythmées par la crise sanitaire ne sera jamais exhaustif tant il est difficile de le dresser sur une base commune et universelle.

Bilan humain ? Bilan social ? Bilan financier ?

Chacun pourra l'établir sous un prisme différent, mais l'heure est-elle vraiment au bilan ?

À l'échelle des activités sociales, nous pouvons néanmoins jeter un regard « positif » sur les orientations et les décisions qui ont permis de garantir la proximité et l'accès des cheminots à l'ensemble des activités du CASI.

Elles ont aussi permis de pouvoir se projeter.

Parce que nous savions que le choc du premier confinement pouvait conduire à des modifications profondes des comportements, il fallait continuer à maintenir le lien des cheminots avec leur CASI.

Du tissu associatif jusqu'à la restauration collective, en passant par les médiathèques et l'ensemble des activités culturelles et de loisirs proposés aux familles et aux enfants, les cheminots ont prouvé leur attachement au CASI. Il y a 2 ans...

Pour faire écho à ce lien, il a été engagé un travail important d'archivage des productions depuis la création du CE en 1986.

Les différents fonds seront progressivement mis à disposition pour que ceux qui le souhaitent puissent se replonger dans l'historique du comité d'entreprise en constante évolution. Il y a 36 ans...

Le regard sur l'histoire est profondément moderne tant il nous éclaire sur les problématiques qui pourraient ressurgir.

C'est en ce sens que nous vous proposons dans ce numéro un article sur les cheminots résistants et

l'assassinat de Pierre Sémard par les nazis. Il y a 80 ans...

Ce devoir de mémoire à propos d'une période douloureuse de notre histoire contemporaine permet aussi de porter les valeurs de Paix, d'Humanité et de Solidarité dont nous avons fait le fil rouge en cette année 2022.

Parce que nous avons le droit d'être positifs à autre chose qu'au COVID, il nous faut porter l'espoir d'une société heureuse.

Le débat que nous avons organisé au Dock des Suds posait cette question : « *Comment faire émerger la Paix, l'Humanité et la Solidarité dans une société traversée par la tentation du repli sur soi ?* ».

Des réponses ont collectivement émergé des échanges entre nos partenaires.

La richesse des actions et des propositions permet d'espérer un avenir meilleur que chacun d'entre nous peut construire démocratiquement.

Pas dans 80 ans, pas dans 36 ans, pas dans 2 ans.

Sébastien GRONNIER
Secrétaire du CASI Cheminots PACA



Vendredi 11 mars 2022

Dock des Suds à
Marseille

Débat

**Comment faire émerger****la Paix, l'Humanité et la Solidarité****dans une société traversée par la tentation du repli sur soi ?**

Nicolas Sadoul



Sophie Beau

Sébastien Gronnier
Secrétaire du CASI des Cheminots PACA

Sonia Serra



Michel Dolot

Animateur :

Emilien Urbach

Une bouffée de Paix, d'Humanité et de Solidarité

Il y a des journées comme celle du 11 mars 2022 qui semblent ressembler à toutes les autres. Une journée banale rythmée par les infos du quotidien, par le travail, les échanges avec les collègues et les problématiques à résoudre, mais qui va se terminer par une vision positive de l'avenir, une bouffée d'oxygène humaniste. Retour sur un vendredi pas comme les autres...

Vendredi 11 mars 2022

5 h 15 :

Le réveil sort Thibaut de sa torpeur matinale. C'est le dernier jour de travail avant le seul et unique week-end complet depuis quatre semaines. Pour l'occasion, Thibaut a décidé d'aller à un concert.

Les deux années sous contrainte sanitaire commencent à peser sur sa vie sociale.

6 h 00 :

Thibaut se rend au travail avec la perspective d'une bonne soirée à venir mais déjà l'auto-radio de la voiture déverse les infos sombres d'hommes et de femmes qui se noient en Méditerranée, de pays en guerre et d'augmentation

de la précarité. Puis vient le point COVID : le nombre de morts stagne, les contaminations semblent baisser, tout va bien...

6 h 30 :

Thibaut arrive pour sa prise de service. Il travaille dans une des rares équipes où tous les collègues commencent en même temps. Cela permet d'échanger sur tous les sujets mais aujourd'hui comme depuis plusieurs semaines, la réorganisation de l'équipe est leur principal sujet de discussion.

Économie, productivité, réduction d'effectifs reviennent régulièrement dans la communication de la direction de l'entreprise. Pour lui et ses collègues, l'avenir de leur emploi reste leur principale préoccupation.

6 h 45 :

Il rejoint son poste de travail en gardant à l'esprit l'utilité de son métier quant à la production d'un service public de qualité.

Thibaut a décidé d'être cheminot pour appartenir à cette grande famille où tous les métiers concourent à « faire le train ».

Il pense déjà à ce soir et au concert sur les thèmes de la Paix, de l'Humanité et de la Solidarité que le CASI organise à Marseille. Celui-ci est précédé d'un débat.

Un débat avant un concert ? Curieux, Thibaut s'est inscrit pour y participer.

14 h 15 :

Fin de service.

Thibaut va pouvoir profiter de son week-end. Dans la journée, il a réussi à convaincre quelques collègues de l'accompagner au débat-concert de ce soir avec en tête d'affiche le groupe Sinsémilia. C'est gratuit pour les cheminots !

14 h 45 :

Sur la route du retour, l'autoradio n'a pas changé de tonalité.

Thibaut a la désagréable impression que l'information déversée sur les ondes radio et à la télévision n'ont que pour seul but d'attiser nos peurs, de se méfier de notre voisin, d'étiqueter telle ou telle personne.

Comme un sentiment de repli sur soi.

Au hasard de ses lectures et de ses navigations sur internet, il sait que des hommes et des femmes militent pour un monde meilleur mais il n'en perçoit pas les effets.

Tout cela reste extrêmement marginal, quasi virtuel, invisible.

18 h 00 :

Avec deux de ses collègues de travail, Thibaut arrive au Dock des Suds pour assister au débat sur le thème : « *Comment faire émerger la Paix, l'Humanité et la Solidarité dans une société traversée par la tentation du repli sur soi ?* ».

À l'énoncé du sujet du débat, Thibaut se rappelle ce que lui avait dit son père sur l'essence même des comités d'entreprise et leur devoir de participer à l'émancipation des salariés.

D'un coup, il réalise qu'il n'est pas seulement venu à un concert mais à un moment de réflexion, de partage et de mise en lumière de ces associations et organisations qui promeuvent la Paix, l'Humanité et la Solidarité.

À la tribune, il découvre le Mouvement de la Paix, le Secours Populaire Français, SOS Méditerranée et la Fondation du Camp des Milles.

Il les connaît tous plus ou moins, mais cette fois-ci il les « voit ».

Et après les avoir écoutés, Thibaut ira les rencontrer sur leur stand pour attiser sa curiosité et assouvir sa soif d'en savoir plus.

20 h 30 :

La première partie du concert est assurée par « The Keys », un groupe de cheminots amateurs.

Thibaut et ses collègues savaient qu'il y avait des groupes de cheminots issus du tissu associatif du CASI, mais ils ne pensaient pas que le niveau puisse être aussi proche du professionnalisme.

21 h 30 :

C'est la tête d'affiche : Sinsémilia.

Thibaut ne connaît pas très bien. Il a en tête le titre phare : « Tout le bonheur du monde » mais en se renseignant sur le groupe, il comprend rapidement pourquoi ces professionnels de la musique sont venus participer à un concert à thème organisé par le CASI.

23 h 00 :

La soirée se termine.

Thibaut a pris une sacrée bouffée de Paix, d'Humanité et de Solidarité.

Son week-end commence très bien.

Lundi en se rendant au travail, il portera un regard différent sur le flux et le contenu des informations. Il relèvera la tête et s'interrogera forcément sur l'utilité de cultiver la Paix, de propager des doses d'Humanité et de porter la Solidarité comme valeur universelle.

Lundi 14 mars 2022

6 h 00 :

Thibaut allume l'autoradio. Deux éditorialistes débattent sur la question : « Qu'est-ce que le vivre ensemble ? »

Il a déjà la réponse.

Il esquisse un léger sourire. Sa semaine commence bien.

Demain, il passera à l'antenne CASI se renseigner sur les initiatives à venir.

Sébastien GRONNIER
Secrétaire du CASI Cheminots PACA





Des liens sociaux à renouer. Quand jouer à se cultiver est bon pour la santé.

Notre Société Nationale des Chemins de fer Français évolue à très grande vitesse.

Une évolution que chacun jugera positive ou négative qu'il soit attaché ou pas à la notion de service public. Tout ce que l'on peut dire aujourd'hui, c'est que ce changement se fait

contre la volonté d'une majorité inaudible, nous, cheminots de la SNCF et les usagers. Ce changement de paradigme, cette volonté de changer le modèle cohérent de notre service public s'opère dans une société où tout laisserait à croire que l'individualisme prendrait le pas sur la notion de bien vivre ensemble.

Aujourd'hui, ceux qui souhaitent ce changement, reconnaissent l'utilité du ferroviaire. La remise sur rail du train de marchandises Perpignan-Rungis et des trains de nuits participent à cette utilité. Mais les mêmes souhaitent aussi la disparition de la SNCF et de ses salariés. Les garants du service public que nous sommes, savent très bien que pour allier services, écologie, égalité, efficacité, sécurité, seul un projet uni, cohérent au sein d'une même entité permettrait d'être efficace.

Dans ce contexte, vos élus en charge des activités sociales font le choix à travers les projets culturels qu'ils portent du bienfait du partage et de l'échange. Le service public ferroviaire puisque pour nous c'est celui-ci qu'il faut faire (re)naître, (ré)inventer est au cœur de nos préoccupations. Dans l'intérêt général, il est souhaitable que nous prenions ensemble les bonnes décisions aujourd'hui pour l'avenir de notre jeunesse.

Nous vous proposons de partager à nouveau avec nous, après « Rail+ le jeu », édité en 2003, et « Question de générations » sorti en 2013, une nouvelle dimension ludique, avec comme « rail » conducteur, le train.

La crise sanitaire que nous traversons a eu de bénéfique que les familles se sont remises à jouer et à partager autour du jeu de société. Le jeu que nous vous proposons sera lui aussi tourné vers cette dimension et devra être l'occasion pour les plus grands et ceux qui connaissent le monde ferroviaire, de le faire découvrir à leurs partenaires de jeu.

Dès l'âge de 4 ans, votre enfant pourra faire connaissance avec l'étendue du système ferroviaire dans notre région, grâce à un puzzle, et les plus grands pourront s'adonner aux joies de l'exercice intellectuel et culturel pour faire résonner leur savoir dans le système ferroviaire.

Ce jeu sera disponible dans vos espaces, auprès des militants du Comité, dès cet été.

Les enfants qui partiront en colonies de vacances à cette période pourront y jouer lors de leur voyage vers leur destination d'activités.

Amusez-vous bien ! Car jouer à se cultiver est bon pour la santé !

Pacifiquement

Gilles CIANTAR
Président des Activités Sociales,
Culturelles et Sportives





Retrouvez le site du CASI Cheminots PACA en flashant le QR Code suivant :



« Cliquez, Réservez et Lisez »

Depuis près de deux ans, le CASI modernise sa communication : création d'une page Facebook, d'un compte Instagram, d'un compte Twitter et d'une chaîne YouTube.

Après la refonte complète de notre site internet (voir le Rail+ 136), la nouvelle structure de notre site permet aujourd'hui de mettre en place un nouvel outil d'accès au fonds de nos médiathèques avec de nouvelles fonctionnalités.

La fonction « **Médiathèques : recherche en ligne** » de notre site internet ne permettait que de consulter le fonds des médiathèques du Comité des Activités Sociales Interentreprises des Cheminots PACA.

Pour la réservation, il fallait ensuite passer par une prise de contact (appel ou mail) à son espace de proximité.

Depuis plus d'un an, nos vies sont rythmées par les confinements, les déconfinements, les couvre-feux, les fermetures des lieux de vie.

Dès la sortie du premier confinement, le CASI a mis en place le « **Clique et Bouquine** » : les cheminots pouvaient réserver un support à distance auprès de l'espace de proximité de leur choix et le retirer sur rendez-vous. Cette possibilité de réservation a rencontré un franc succès.

Nous faisons donc le choix de faire évoluer la partie « médiathèques » de notre site internet et plus particulièrement, la fonction « recherche en ligne » dans l'onglet « médiathèques » et nous y intégrons la possibilité de réservation en ligne de notre fonds.

Les cheminots et ayants droit, après avoir créé un compte personnel, pourront désormais consulter en temps réel notre fonds et réserver un livre ou un autre support en fonction de sa disponibilité dans les espaces de proximité.

En cas d'indisponibilité, vous aurez la possibilité de vous inscrire sur une liste d'attente et d'être avertis lorsque celui-ci sera de retour dans l'espace de votre choix.

S'il est disponible dans une médiathèque de la région, vous pourrez le faire acheminer dans votre espace de proximité et dès qu'il sera arrivé, vous en serez informés.

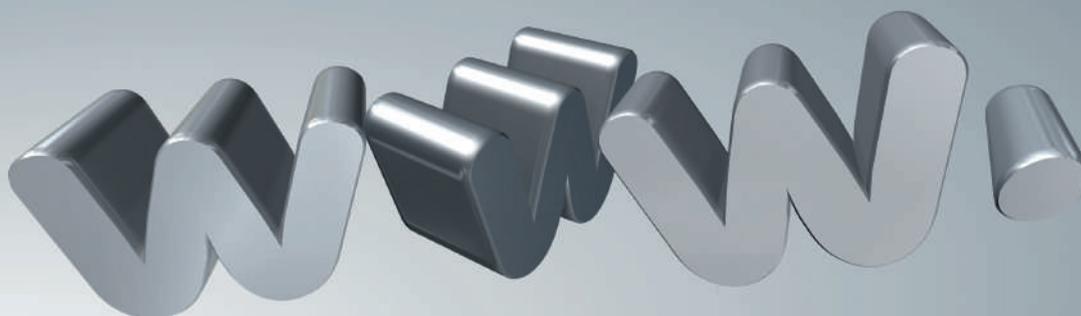
Une fois la réservation en ligne confirmée, il ne vous restera plus qu'à venir le retirer dans la médiathèque de votre choix à la date choisie.

L'évolution de la partie « médiathèques » de notre site internet ne se limite pas à la réservation, une grande attention sera portée sur la présentation et la description des ouvrages.

Cette évolution est prévue d'être mise en ligne dès le 1^{er} juin 2022.

Alors, rendez-vous sur notre site internet : **www.casi-cheminots-paca.org**

Michel MAFIOLY
Trésorier du CASI Cheminots PACA





Cheminots, l'Histoire est d'actualité !

En 2022, entre hésitation et autoritarisme gouvernemental et en pleine période de crise sanitaire, les français apparaissent fortement divisés, les cheminot(e)s ne sont pas isolé(e)s de notre société, à plus juste titre par le rôle qu'ils jouent auprès de la population, pour la sécurité des biens et des personnes dans le transport ferroviaire et par leurs vies extraprofessionnelles.

En l'occurrence, à l'approche d'un moment important que représente des élections dans une vie citoyenne, notre histoire peut mais surtout doit nous servir de boussole notamment lorsque le « **pire-disant** » se veut une valeur ajoutée ou lorsque les données, qui n'ont jamais été transmises aussi rapidement, priment sur l'information parfois sciemment manipulée.

L'histoire, ne doit pas être manipulée. Et pourtant bien présentée, elle peut orienter les pensées et les choix, elle doit servir de repère et les moments les plus durs de l'histoire font écho aux situations du vécu au quotidien.

La seconde guerre mondiale se rappelle à nous, avec des argumentaires actuels déviants, des propos nationalistes, révisionnistes ou isolationnistes, nous devons savoir, se souvenir pour apprendre, refuser le formatage, développer la critique et l'analyse sur le souvenir.

D'ailleurs, durant cette terrible période de la seconde guerre mondiale, les cheminots se sont impliqués dans la résistance à l'occupant, un constat de cet engagement est le très lourd tribut en vies humaines de la population française et cheminote.

Cet engagement apparaît très tôt et dès 1940, où des réseaux d'évasion et de renseignement fonctionnaient déjà en 1941, face à l'avancée des troupes allemandes dans d'autres pays, les cheminots, politisés et syndiqués, tendent à se mobiliser en s'engageant dans l'ombre et la lutte.

Le ferroviaire est déjà, à cette époque, un service structurant du pays et le principe de trans-

port de masse est tout naturellement utilisé par l'occupant allemand, mais l'horreur de notre histoire est partout dans cette période, jusque dans le fait qu'une partie de la marchandise, dans ces trains, était humaine et à destination des camps de travail, de concentration et d'extermination.

De plus, le train est d'importance pour la vie économique de la France et donc d'importance pour l'occupant pour le transport d'armement et de troupe ; de ces faits, le choix de bloquer les transports ferroviaires par tous les moyens possibles a été porté par les cheminots résistants, la réponse répressive de l'occupant face à ces actions de sabotage, mêlées à la crainte et la possibilité d'un débarquement allié, allaient composer avec la révolte des cheminots.

Entre 1942 et 1944, ce sont plusieurs milliers de sabotages qui ont été engagés pour résister, près de deux fois plus de voies coupées par ces derniers que par les bombes larguées par les alliés et le tout pour préparer le débarquement en 1944, nous permettant aujourd'hui d'être libre.

Fatalement, c'est un bilan en vie humaine lourd qu'a payé la « famille cheminote » à la lutte pour la libération de la France, trop peu affichée, cette partie de l'histoire n'est que trop peu connue des cheminots, c'est pourtant la mémoire de notre métier et donc du rôle des cheminots dans cette société.

La mémoire, n'est pas un poids, c'est la préface du livre de nos vies pour ne pas oublier que certains choix ont eu des conséquences sur des vies et bien au-delà, nous sommes probablement différents des cheminots de cette époque,

mais le sommes-nous au point que l'absence de valeur prédomine, sûrement pas.

Sans aucunement oublier les cheminots de PACA qui ont donné leurs vies à cette cause, nous avons l'exemple de Pierre SEMARD, fusillé par les allemands le 7 mars 1942 qui est un des cheminots résistants passés de vie à trépas pour cette grande cause, celle de s'opposer à ce qui n'est pas concevable.

C'est donc tout naturellement qu'en ce mois de mars 2022, les 80 ans de cette date soient mis en avant, ne serait-ce que par principe et respect à l'engagement mais aussi pour la connaissance et la culture de toutes et tous.

Cet homme, qui en représente beaucoup, écrivait dans ses derniers instants que de pouvoir transmettre sa lettre était :

« Une occasion inespérée me permet de vous transmettre mon dernier mot, puisque dans quelques instants je serai fusillé. »

Au-delà de ses engagements politiques, syndicaux et de ses choix, il écrit pour les cheminots et à la France,

« Je meurs avec la certitude de la libération de la France. »

Dites à mes amis, les cheminots, que ma dernière volonté est qu'ils ne fassent rien qui puisse aider les nazistes.

Les cheminots me comprendront ; ils m'entendront ; ils agiront ; j'en suis convaincu.

Adieu, chers amis, l'heure de mourir approche.

Mais je sais que les nazistes, qui vont me fusiller, sont déjà vaincus et que la France saura poursuivre le grand combat. »

Nos activités sociales et culturelles, loin d'être un consommable, sont issues de ces sacrifices passés.

Pour que le bien commun soit le bien de tous, nous devons tous entretenir la flamme de l'engagement à l'histoire, à la culture et à l'action envers les cheminots et leurs familles.

Nous sommes toutes et tous, bénéficiaires de nos activités sociales et pas clients d'une quelconque démarche commerciale.

Si ce n'est pas fait, engagez-vous !



Pierre Semard

Né le 15 février 1887.

Secrétaire de la fédération CGT des cheminots.

Conseiller général communiste de Drancy.

Administrateur Salarié CGT de la SNCF.

Livré, par le régime de Vichy, comme otage aux nazis par la police, il est fusillé à Evreux le 07 Mars 1942.



Nicolas FÉRAUD

En charge de la Communication





On range, on classe. On archive !

C'est un chantier important que le CASI a engagé en décidant de procéder à l'archivage de ses productions depuis sa création en 1986.

Parce que classer, inventorier, ranger... permet tout d'abord de protéger et de conserver les documents et les productions dans de bonnes conditions.

Cela permet ensuite de les valoriser, de les populariser ; ils peuvent alors être consultés. Ils constituent « la mémoire cheminote des activités sociales » de plusieurs générations.

Explications...

Avant tout, il faut définir ce qu'est une archive. Dans l'inconscient collectif une archive, c'est un document ancien, essentiellement sous forme papier. Ou encore un document administratif, de la « paperasse » dont on n'a plus besoin, mais qu'on est obligé de garder, alors on le stocke.

Si on « dépoussière » cette vision simpliste, nous pouvons convenir qu'une archive n'est pas nécessairement ancienne. En fait, dès lors qu'il n'est plus appelé à évoluer, un document est éligible au statut d'archive.

C'est le cas de ce numéro du Rail+ par exemple. Plus précisément, les archives sont « l'ensemble des documents, quels que soient leur date, leur forme et leur support matériel, produits ou reçus par toute personne physique ou morale, et par tout service ou organisme public ou privé, dans l'exercice de leur activité » (Définition de la notion d'archive tirée du code du patrimoine).

Pourquoi archiver ?

La principale motivation du CASI de procéder à un archivage a été de répondre à la fonction de mémoire.

Il nous paraissait à la fois indispensable de conserver « proprement » la mémoire des Activités Sociales et Culturelles mais aussi de permettre un accès à cette mémoire.

Au CASI, il y a donc 6 fonds d'archives contenant entre autres des ouvrages, des CD-Rom, des DVD, des jeux de société, des affiches, des kakémonos, des expositions, des photos, des vidéos et des revues.

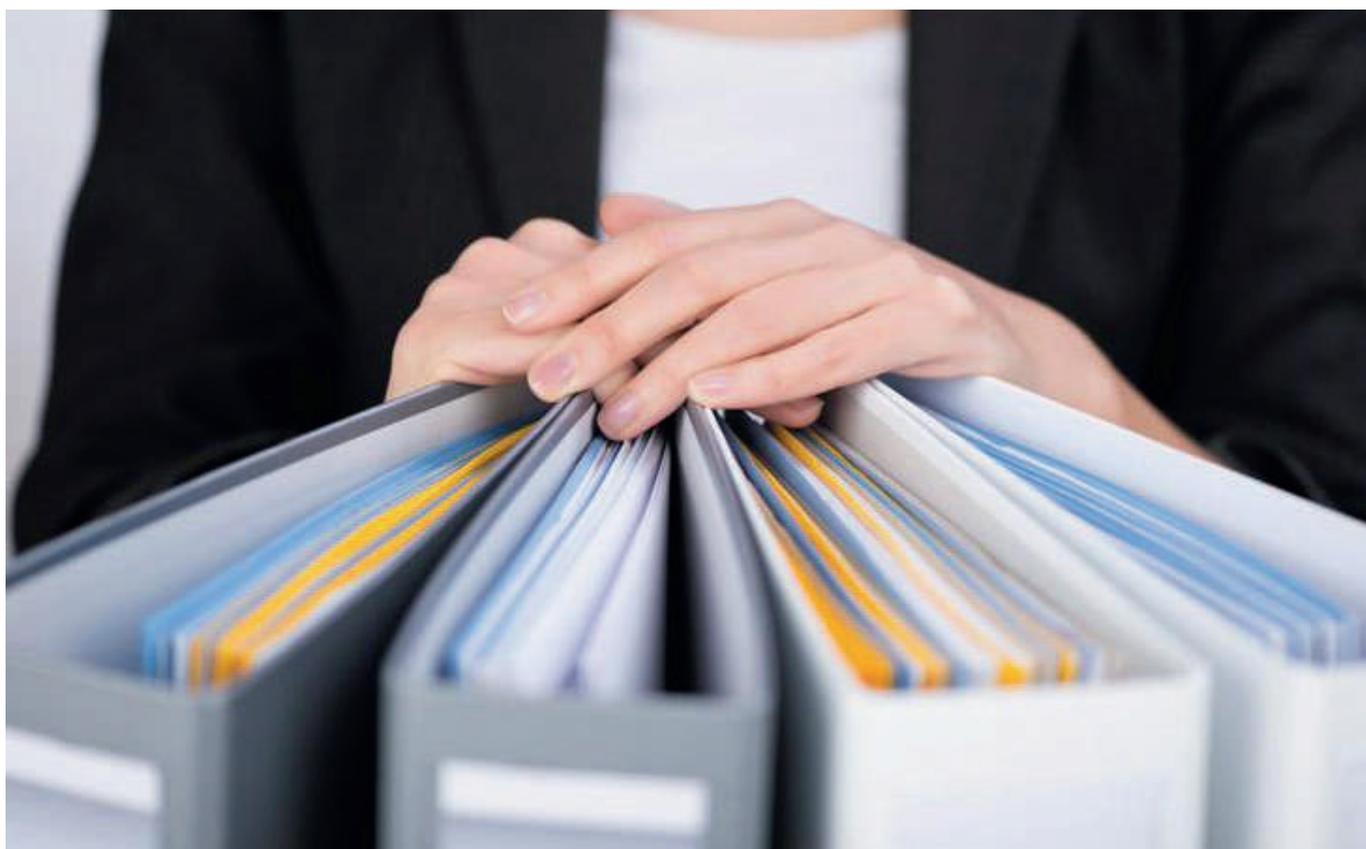
Une fois classées, les archives deviennent communicables mais doivent répondre à un processus précis pour leur consultation car elles ne peuvent pas sortir de l'enceinte du CASI.

Dans les prochaines semaines, afin de les rendre consultables en partie, nous allons mettre en place progressivement leur consultation via notre site internet ainsi que la possibilité de venir les consulter sur place.

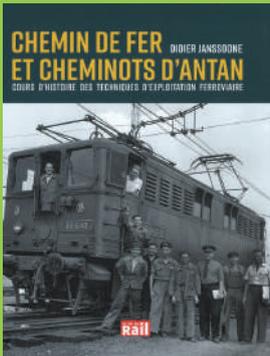
Compte tenu de la « richesse » des fonds, nous envisageons d'ouvrir leur consultation à l'extérieur afin que chercheurs ou étudiants puissent venir explorer nos fonds dans le cadre de leurs différentes études.

Évidemment, ce travail d'archivage n'est jamais terminé mais les 9 mois qui ont permis de procéder à la constitution des fonds est un bon début.

Sébastien GRONNIER
Secrétaire du CASI Cheminots PACA



Pour les passionnés du train :



Chemin de fer et cheminots d'antan : cours d'histoire des techniques d'exploitation ferroviaire de Didier Janssoone

L'auteur retrace l'histoire du chemin de fer, des métiers du rail et des anciennes techniques d'exploitation ferroviaire en France. Il présente les techniques fondamentales apparues dans les années 1830 ainsi que leur évolution.



180 ans d'histoires ferroviaires

Ce nouveau numéro de La Revue d'histoire des chemins de fer, intitulé «180 ans d'histoires ferroviaires», permet de retrouver les textes de conférences qui avaient été données à l'occasion du train de l'Innovation, organisé par la SNCF pour célébrer ses 80 ans, à l'automne 2018. Des membres du comité scientifique de Rails & histoire et des chercheurs invités vous proposent une (re)découverte des réseaux ferrés, à travers une balade qui vous conduira des transports parisiens au tramway lyonnais, du Réseau breton à la ligne Paris-Toulouse ou encore de la liaison ferroviaire transmanche à la régionalisation des transports dans le Massif central.

Des pistes pour comprendre notre société, vivre autrement, envisager d'autres futurs :



Les épreuves de la vie : comprendre autrement les Français de Pierre Rosanvallon

Comprendre autrement la société française ainsi que les mouvements sociaux récents, c'est le but de cet ouvrage qui s'appuie sur quatre types d'épreuves du ressenti des français par rapport à leur vécu : l'injustice, le mépris, la discrimination et l'incertitude. Documenté et passionnant.



Animal : chaque génération a son combat, voici le nôtre de Cyril Dion

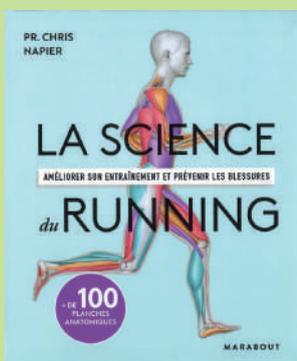
L'exploration d'une diversité de formes de cohabitation harmonieuse entre les humains et l'ensemble du vivant à travers le regard de deux adolescents, Bella et Vipulan, qui rencontrent des personnalités telles que l'anthropologue Philippe Descola, le philosophe Baptiste Morizot ou encore l'éthologue Jane Goodall. En complément du documentaire éponyme. Passionnant.



Travailler : la grande affaire de l'humanité de James Suzman

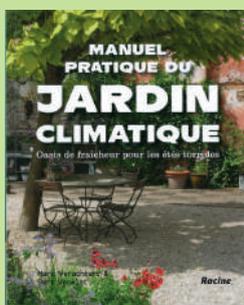
Placé au centre de la vie sociale, le travail a façonné l'évolution de l'espèce humaine. L'anthropologue évalue les conséquences de l'obsession de la productivité qui prévaut actuellement pour mettre au jour ses effets contreproductifs. Il nous invite à percevoir d'autres visions du travail à travers l'économie, la biologie et l'archéologie. Agréable à lire.

Pour rester en forme par le sport mais aussi par une pratique de jardinage...



La science du running : améliorer son entraînement et prévenir les blessures de Chris Napier

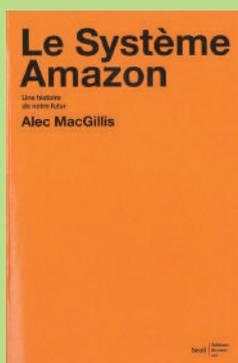
Le running, très en vogue, est souvent source de blessure obligeant ses adeptes à freiner voire arrêter sa pratique. L'objectif de ce documentaire, à destination des coureurs débutants et expérimentés, est de fournir les ressources nécessaires à la prévention des accidents : planches anatomiques, présentation détaillée des types de blessures courantes, exercices de renforcement, apports nutritionnels, tests de condition physique, etc.



Manuel pratique du jardin climatique de Marc Verachtert

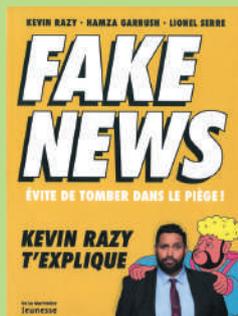
À l'heure du réchauffement climatique, il est nécessaire d'adapter son jardin à ses effets de plus en plus fréquents que sont les canicules, sécheresses et excès d'eau. Les auteurs belges de ce petit ouvrage rassemblent de nombreux conseils pour aménager et faire évoluer un jardin face à cette irréversible évolution.

Des ouvrages pour nous mettre en garde...



Le système Amazon : une histoire de notre futur d'Alec MacGillis

Une enquête sur le géant américain et son fonctionnement à travers des exemples concrets aux Etats-Unis, qui, selon l'auteur, préfigurent le futur du monde si l'entreprise continue à prospérer. Le journaliste relate, entre autres, la façon dont Amazon est devenu un lobby à part entière à Washington, sa visite du manoir du PDG J. Bezos et le combat de petits entrepreneurs qui tentent de résister. Un cri d'alerte nécessaire. Intéressant.



Fake news : évite de tomber dans le piège !

de Kevin Razy

Ne vous y trompez pas : si l'ouvrage s'adresse directement aux jeunes, adoptant un ton volontairement décontracté plein d'humour, renforcé par le choix de la maquette et des dessins mettant en scène l'humoriste Kevin Razy, ce documentaire est une mine d'infos très sérieuses ! Les auteurs donnent des clés et de nombreux conseils pour reconnaître les fausses informations et comprendre comment les déjouer, décrivant la construction comme la propagation de l'info et de la fake news, s'appuyant sur des exemples pour montrer comment les dépister.



Centre culturel d'Avignon
rue Jean Catelas - 84000 Avignon

BARKA GARI GRÈU



Ouverture
des portes à **18H**

1^{ERE} PARTIE :
QUATRE GROUPES
DE CHEMINOTS

**GRATUIT POUR LES CHEMINOTS
ET LES DEMANDEURS D'EMPLOI**



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS DANS VOTRE ESPACE CASI