

## Les enfants de plus en plus accros aux écrans depuis le Covid-19, selon une étude



53% des enfants passent plus de temps devant les écrans depuis le début de la pandémie. / Pixabay



**Enfance - Jeunesse, Vie pratique - conso, Société**

Publié le 07/02/2022 à 17:00 , mis à jour à 17:00

**53% des enfants ont augmenté leur consommation d'écran depuis le début de la pandémie selon une étude menée par Ipsos, l'Observatoire de la parentalité et l'Union pour les familles (UNAF). Une tendance qui se confirme dès le plus jeune âge : 43% des enfants de 0 à 2 ans utilisent Internet.**

La tendance n'est sans doute pas surprenante, mais les chiffres ont de quoi inquiéter. Depuis le début de la pandémie, 53% des enfants passent de plus en plus de temps devant les écrans. C'est le résultat d'**une étude publiée le 4 février** et menée par l'institut de sondage Ipsos, l'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation numérique ainsi que l'Union des familles (UNAF).

Cette étude réalisée en juillet 2021, a sondé 2 000 parents et 600 enfants âgés de 7 à 17 ans. Un des chiffres les plus surprenants concerne la consommation des tout-petits : 43% des enfants de 0 à 2 ans vont sur Internet selon leurs parents. Dans un rapport publié en 2019, l'OMS recommande de bannir les écrans pour cette tranche d'âge.

**Un temps d'écran sous-estimé par les parents**

La quasi-totalité des supports est concernée par cette hausse par rapport à 2019 (+12,5% pour la télévision, + 29,7% pour les smartphones, +135 % pour les tablettes). Seule exception, les consoles de jeux (-15,8%).

Mais ce qui inquiète le plus, c'est le décalage entre la perception des parents et la consommation réelle des enfants. 52% des 7-10 ans déclarent utiliser un smartphone, quand les parents pensent qu'ils ne sont que 27%. Sur cette même tranche d'âge, les parents pensent que leurs enfants passent 37 minutes sur un téléphone quotidiennement. En réalité, les enfants y passent trois fois plus de temps (1h27 chaque jour).

### **Des conséquences sur la santé**

Face à cette exposition prolongée aux outils numériques, les enfants ressentent différents problèmes : 43% ont des maux de tête, 42% s'endorment difficilement, 39% expriment de la passivité. Pour les parents, 51% de leurs enfants sont dépendants.

Beaucoup de parents se sentent démunis face à la gestion de ce problème. 46% des adultes se déclarent mal accompagnés.



**Julien Boscq**